



Kurss "Aromterapijas pamati" 2024

3 klātienes nodarbības pirmdienas vakaros Rīgā 2024.gada 7. – 21. oktobrī

Nodarbības vada aromterapeite Inga Nemše,
kas ir izveidojusi savu dabīgās kosmētikas zīmolu *Latvian Aroma-Essence*.

Nodarbības notiks Rīgā, Ģertrūdes ielā 33/35. Detalizēta informācija par norises vietu tiks nosūtīta pēc pieteikšanās.

Iespējams apmeklēt tikai vienu no nodarbībām, maksājot par to atsevišķi.

Apmeklējot visas 3 nodarbības, kursa cena – 95 EUR. **Vietu skaits ierobežots.**

Pieteikšanās nodarbībai/ kursam vismaz 5 dienas pirms tā sākuma, aizpildot pieteikumu šeit:

<http://www.aromaessence.lv/kontakti/>

1.nodarbība 7.10.2024. plkst. 18:30 – 20:30

Ieskats aromterapijas vēsturē. Ēterisko eļļu ieguves metodes un gala produktu atšķirības atkarībā no to ieguves metodes. Hidrolātu (augu ziedūdeņu) izmantošana skaistumkopšanā un dziedniecībā. Ēterisko eļļu kvalitātes kritēriji. Drošas ēterisko eļļu lietošanas metodes.

Nodarbības laikā tiks praktiski iepazītas dažādas ēteriskās eļļas un hidrolāti, un, izmantojot kādu no dotajām receptēm, katrs dalībnieks varēs sev izgatavot aromterapijas eļļu.

Nodarbības cena: 35 EUR

2.nodarbība 14.10.2024. plkst. 18:30 – 20:30

Bāzes eļļas ķermeņa eļļu maisījumu gatavošanai. Ēterisko eļļu maisījumu gatavošanas pamatprincipi.

Ēteriskās eļļas stresa un sāpju mazināšanai, elpceļu slimību dziedināšanai un hormonālā līdzsvara saglabāšanai.

Nodarbības laikā tiks praktiski iepazītas dažādas ēteriskās eļļas un augu eļļas, un, izmantojot kādu no dotajām receptēm, katrs dalībnieks varēs sev izgatavot aromterapijas eļļu.

Nodarbības cena: 35 EUR

3.nodarbība 21.10.2024. plkst. 18:30 – 20:30

Vibrāciju medicīnas pieeja aromterapijā. Cilvēka fiziskais un smalkie ķermeņi, enerģijas plūsmas atjaunošana ar ēterisko eļļu palīdzību.

Ājurvēdas pieeja aromterapijā un skaistumkopšanā. Augu pulveri un māli skaistumkopšanā un dziedniecībā.

Nodarbības laikā tiks praktiski iepazīti dažādi augu pulveri un māli un, izmantojot kādu no dotajām receptēm, katrs dalībnieks varēs sev izgatavot sauso šampūnu.

Nodarbības cena: 35 EUR

Vairāk informācijas zvanot +371 2928 7654 vai sūtot ziņu uz info@aromaessence.lv