



Kurss "Aromterapijas pamati" 2025

3 klātienes nodarbības trešdienu vakaros 18:30 – 20:30

2025.gada 9., 16., 30.aprīlī

Rīgā

Nodarbības vada aromterapeite Inga Nemše,
kas ir izveidojusi savu dabīgo aromproduktu zīmolu *Latvian Aroma-Essence*.

Nodarbības notiks Rīgā, Čaka ielā 91. Detalizēta informācija par norises vietu tiks nosūtīta pēc pieteikšanās.

Iespējams apmeklēt tikai vienu no nodarbībām, maksājot par to atsevišķi 36 EUR.

Apmeklējot visas 3 nodarbības, kursa cena – 99 EUR. Vietu skaits ierobežots.

Pieteikšanās nodarbībai/ kursam vismaz 5 dienas pirms tā sākuma, aizpildot pieteikumu šeit:

<http://www.aromaessence.lv/kontakti/>

1.nodarbība - 9.aprīlī

Ieskats aromterapijas vēsturē. Ēterisko eļļu ieguves metodes un gala produktu atšķirības atkarībā no to ieguves metodes. Hidrolātu (augu ziedūdeņu) izmantošana skaistumkopšanā un dziedniecībā. Ēterisko eļļu kvalitātes kritēriji. Drošas ēterisko eļļu lietošanas metodes. Ieteikumi vasaras sezonai.

Nodarbības laikā tiks iepazītas dažādas ēteriskās eļļas un hidrolāti, un, izmantojot kādu no dotajām receptēm, katrs dalībnieks varēs izgatavot sev piemērotu aromterapijas eļļu.

2.nodarbība – 16.aprīlī

Bāzes eļļas aromterapijas eļļu maisījumu gatavošanai. Ēterisko eļļu maisījumu gatavošanas pamatprincipi.

Ēteriskās eļļas stresa un sāpju mazināšanai, elpceļu slimību dziedināšanai un hormonālā līdzsvara saglabāšanai.

Nodarbības laikā tiks iepazītas dažādas ēteriskās eļļas un augu eļļas, un, izmantojot kādu no dotajām receptēm, katrs dalībnieks varēs izgatavot sev piemērotu aromterapijas eļļu.

3.nodarbība – 30.aprīlī

Cilvēka fiziskais un smalkie ķermeņi, enerģijas plūsmas atjaunošana ar ēterisko eļļu palīdzību. Vibrāciju medicīna.

Ājurvēdas pieeja aromterapijā un skaistumkopšanā: ēteriskās eļļas, augu eļļas, augu pulveri un māli skaistumkopšanā un dziedniecībā. Ziemeļvalstu sievietēm piemērotas Ājurvēdas procedūras un receptes.

Nodarbības laikā tiks praktiski iepazīti dažādi augu pulveri un māli un, izmantojot kādu no dotajām receptēm, katrs dalībnieks varēs sev izgatavot sauso šampūnu.

Vairāk informācijas zvanot +371 2928 7654 vai sūtot ziņu uz info@aromaessence.lv

Iepriekšēja pieteikšanās obligāta!