



Kurss "Aromterapijas pamati" 2023

3 klātienes nodarbības pirmdienu vakaros

16.01, 30.01., 6.02. 2023.

Rīgā, Grīziņkalna apkaimē

Nodarbības vada aromterapeite Inga Nemše, kas ir izveidojusi savu dabīgās kosmētikas zīmolu *Latvian Aroma-Essence*.

Adrese tiks nosūtīta pēc pieteikšanās.

Iespējams apmeklēt tikai vienu nodarbību, maksājot par to atsevišķi.

Apmeklējot visas 3 nodarbības, kursa cena – 89 EUR.

Pieteikšanās nodarbībai/ kursam vismaz 3 dienas pirms tā sākuma, aizpildot pieteikumu šeit:

<http://www.aromaessence.lv/kontakti/>

1.nodarbība 16.01.2023. plkst. 18:30 – 20:30

Ieskats aromterapijas vēsturē. Ēterisko eļļu ieguves metodes un gala produktu atšķirības atkarībā no to ieguves metodes. Hidrolātu izmantošana skaistumkopšanā un dziedniecībā. Ēterisko eļļu kvalitātes kritēriji. Drošas ēterisko eļļu lietošanas metodes.

Jaunākās atziņas no starptautiskās aromterapijas konferences Grāsā, Francijā.

Nodarbības laikā tiks praktiski iepazītas dažādas ēterisko eļļu grupas un hidrolāti.

Nodarbības cena: **29 EUR**

2.nodarbība 30.01.2022. plkst. 18:30 – 20:30

Bāzes eļļas ķermeņa eļļu gatavošanai. Ēterisko eļļu maisījumu gatavošanas pamatprincipi.

Ēteriskās eļļas stresa un sāpju mazināšanai, elpceļu slimību dziedināšanai un hormonālā līdzsvara saglabāšanai.

Nodarbības laikā pēc kādas no dotajām receptēm katrs dalībnieks varēs sev izgatavot ķermeņa eļļu 50 ml pudelītē.

Nodarbības cena: **35 EUR**

3.nodarbība 6.02.2023. plkst. 18:30 – 20:30

Vibrāciju medicīnas pieeja aromterapijā. Cilvēka fiziskais un smalkie ķermeņi, enerģijas plūsmas atjaunošana ar ēterisko eļļu palīdzību.

Ājurvēdas pieeja aromterapijā un skaistumkopšanā. Eļļu maisījumu gatavošana pēc Ājurvēdas receptēm. Augu pulveri skaistumkopšanā.

Nodarbības laikā pēc kādas no dotajām receptēm katrs dalībnieks varēs sev izgatavot sauso šampūnu no augu pulveriem.

Nodarbības cena: **35 EUR**

Vairāk informācijas zvanot +371 2928 7654 vai sūtot ziņu uz info@aromaessence.lv